



پژوهش با چاشنی زیست

نقش ژنتیک در ابتلا به افسردگی

بیان مسئله:

افسردگی نوعی اختلال روان شناختی ناشی از استرس مداوم است.

سال‌ها است پژوهشگران به دنبال یافتن ژن‌های انفرادی موثر بر افسردگی هستند، اما پژوهشی جدید نشان می‌دهد که چنین تلاشی بی‌نتیجه است.

اهداف تحقیق:

با توجه به اینکه ژنتیک در ابتلا به این بیماری نقش بسزایی دارد و با توجه به پیچیدگی مطالعه آن، بدلیل تاثیر ژن‌های متعدد با اثرات کوچک و نیز اثرات متقابل آن‌ها با همدیگر و عوامل محیطی، با این وجود علم ژنتیک روانپزشکی به سرعت در حال رشد است.

چکیده:

افسردگی یکی از شایع‌ترین بیماری‌های جهان است که امروزه تعداد زیادی از افراد جامعه با این بیماری دست و پنجه نرم می‌کنند.

افسردگی عوامل مختلفی دارد که یکی از این عوامل ژنتیک می‌باشد. یکی دیگر از عوامل ابتلا به افسردگی، جنسیت است. شواهد نشان داده که درصد احتمال ابتلا به افسردگی ارثی در زنان بیشتر از مردان است. علاوه بر ژنتیک، عوامل محیطی نیز در ابتلا به این بیماری نقش مهمی دارند و ممکن است فردی که حتی یک نفر در خانواده‌اش به این بیماری مبتلا نشده باشد نیز به افسردگی مبتلا شود.

اما با وجود شیوع بالای افسردگی هنوز با درک کامل این بیماری فاصله داریم. با این حال باید توجه داشت که افسردگی در هر کسی می‌تواند رخ دهد. حتی کسی که از نظر ژنتیکی مستعد دریافت افسردگی نیست.

نتیجه‌گیری:

افسردگی یک اختلال پیچیده است که ژن‌های متعدد با اثرات کوچک در آن دخیل هستند. عوامل وراثتی می‌تواند یکی از دلایل ابتلا به افسردگی و سایر بیماری‌های روانی باشد. همچنین این امر می‌تواند در کاهش افسردگی نقش داشته باشد. افسردگی می‌تواند در همه رخ دهد، حتی فردی که از نظر ژنتیکی مستعد دریافت افسردگی نیست.

منابع:

اسماعیلی، ف. و ذوالقدری، س. (۱۴۰۰). تحلیل بیوانفورماتیکی نیم رخ بیان ژن در زنان دارای اختلال افسردگی اساسی. مجله تازه‌های علوم شناختی. ۲۳ (۲): ۸۵-۱۰۲

